

**Kort IVF-protokol satellit Rungsted Kyst til Vita Nova**

Vester Voldgade 106, 3. DK-1552 København V +45 33 33 71 01

**IVF Kort Behandling (Gonal-F 150 enheder) eller Meriofert 150 IE****1. Første menstruations dag.**

Den dag hvor du får frisk rød blødning er 1. cyklus dag (CD 1). Vi tæller ikke de dage med, hvor du har lidt pletblødninger. Stimulationen starter 2-3 dage efter menstruations start.

Kontakt Rungsted kyst klinik og Vitanova på support@vitanova.dk når din menstruation er startet. Du vil derefter få aftalt datoer med scanningstider for din behandling.

**2. Stimulation.**

**På cyklus dag 2-3 skal du starte hormonstimulation med Gonal-f 150 IE eller Meriofert 150 IE**, der stimulerer dine follikler til at vokse. Du skal tage det som en indsprøjtning hver aften mellem kl.19-22 i maveskindet.

**3. Ultralydsskanning på CD 2-3** (kun hvis du er instrueret i det)

Det vurderes af lægen, om der er behov for denne tidlige ultralydsskanning.

**4. Ultralydsskanning på CD 6-7.**

Her måles slimhindens tykkelse, og størrelse og antal af æg-blærer måles i 2 diameter. Vi får information om hvordan du reagerer på stimuleringen og om hvornår du skal starte med Fyremadel.

**5. Fyremadel 0,25 mg.**

**Du får besked på af lægen, hvornår du skal starte med medicinen. For det meste er det på CD 6-7 afhængig af ultralydsskanningen.**

Fyremadel udleveres i en færdigblandet sprøjte og gives i maveskindet på samme tidspunkt som Gonal-F eller meriofert hormonstimulationen hver aften. Fyremadel forhindrer ægløsning.

**6. Ultralydsskanning på CD 9-10.**

Her måles slimhindens tykkelse, og størrelse og antal af æg-blærer måles i 2 diameter. Ofte kan vi efter denne scanning afgøre, hvornår du skal have taget æg ud. I nogle tilfælde er det dog nødvendigt med flere scanninger.

**7. Ægløsningssprøjte –Ovitrelle**

For at æggene løsner sig, skal du tage en ægløsningssprøjte **Ovitrelle 250 mikrogram**, som du skal tage som en indsprøjtning i maveskindet. Tidspunktet bestemmes ud fra sidste ultralydsskanning. Du får at vide af lægen på hvilket tidspunkt om aftenen, du skal tage den, oftest ml. kl 21:00 og 22:30. Ca. 36 timer senere tager vi æggene ud. Det er meget vigtigt, at tidspunktet overholdes!

**Fyremadel 0,25 mg tager du denne dag kl 12:00.**

**8. Ægudtagning.**

**Det er vigtigt du spiser morgenmad inden du kommer til Vitanova**

[www.gynaekolog.dk](http://www.gynaekolog.dk)

E mail: [kontakt@gynaekolog.dk](mailto:kontakt@gynaekolog.dk)

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)

Når du møder i klinikken, starter vi med at lægge en venflon (en tynd plastic kanyle) i din arm. Denne bruges til at give dig smertestillende medicin under ægudtagningen, hvis det bliver nødvendigt.

Inden vi starter ægudtagningen, lægger lægen lokalbedøvelse i toppen af skeden.

**Selve ægudtagningen tager ca. 10-20 minutter.**

#### **9. Efter ægudtagning.**

Du bliver i klinikken og hviler i 30-60 min., afhængig af hvordan du har det. Du får lidt at drikke og en lille snack, og når du har fået talt med vores personale, må du gerne tage hjem. Vi anbefaler, at du tager det roligt resten af dagen og spiser og drikker rigeligt.

Ved smerter kan du tage smertestillende medicin fx Panodil 500 mg x 2 hver 6. time.

#### **10. Dagen efter ægudtagning.**

Start progesteron:

**Lutinus 100 mg vaginalt** x 3 daglig morgen, eftermiddag og aften eller Crinone gel 90 mg vaginalt x 2 dagligt.

Du skal fortsætte denne medicin indtil graviditetstesten. Hvis du er gravid, skal du fortsætte med at tage det, til du er 8 uger henne.

#### **11. Ægoplægning 2-3 dage efter ægudtagning.**

Du vil få besked fra os, når vi planlægger ægudtagningen, hvornår du skal møde i klinikken til at få lagt befrugtede æg tilbage i livmoderen. Tilbagelægningen sker med et tyndt kateter, og dette er som regel ikke forbundet med nogen smerter.

**Det er en fordel, hvis du ikke har været på toilettet og tisset 1 ½-2 timer forinden.**

Efter ægoplægningen kan du tage hjem. Du kan leve dit normale liv, dog anbefaler vi, at du ikke ryger eller drikker alkohol.

#### **12. Graviditetstest**

14 dage efter ægoplægningen kan du tage en urin-graviditetstest derhjemme.

**Positiv test:** Mail til support@vitanova.dk og book en tid til en blodprøve samme dag eller dagen efter. Svaret på blodprøven får du oftest dagen efter.

Fortsæt med at tage Progesteron og book en skanning om 3 uger. Du skal fortsætte med Progesteron til du er 8 uger henne.

**Negativ test:** Ophør med medicinen og du vil få en menstruation i løbet af nogle dage.

Vi vil meget gerne høre fra dig når du har taget testen derhjemme også selvom testen er negativ. Du er altid velkommen til at kontakte os også hvis du blot har brug for en lille snak.

Rev PC 01/2022 revideres 01/2025

[www.gynaekolog.dk](http://www.gynaekolog.dk)

E mail: [kontakt@gynaekolog.dk](mailto:kontakt@gynaekolog.dk)

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)