

SPIRAL OPLÆGNING

Før indgrebet

Vi anbefaler at du har taget et par smertestillende tabletter, fx Tbl. Panodil (1gm) og Ipren (200mg) ca. en times tid før du skal være her for at mindske en menstruationslignende smerte, der kan komme under indgrebet og for at mindske ubehaget efter oplægningen.

Under indgrebet

Der foretages GU og Ultralydsskanning før oplægning. Normalt er det ikke nødvendig med lokalbedøvelse, men hvis du ønsker det, kan det gives. Det tager kun et par minutter at lægge spiralen. Efter at spiralen er lagt, foretages ultralydsskanning for at sikre, at spiralen ligger, hvor den skal.

Efter indgrebet

Der kan komme lidt blødning, som kan vare op til en uge. Så længe der er blødning, frarådes anvendelse af tampon, samleje eller at gå i kar, svømme eller hav bad.

Hvis du bruger en menstruationskop, skal du være ekstra forsigtig, for at undgå at spiralen trækkes ud.

Er partneren generet af spiraltråden, kan den afkortes, husk at bestille tid til dette.

Vær opmærksom på, at spiral kan falde ud, hvilket betyder, at du ikke længere er beskyttet mod graviditet.

Hormon spiraler som Mirena, Kyleena og Jaydess giver ofte plet blødninger helt op til 4 til 6 måneder. Kobberspiral giver kraftigere menstruationer hos 10% kvinderne.

Kontakte os hvis du har **smertes, ildelugtende udflåd eller feber** efter spiraloplægning.

Komplikationer : Infektion og perforation (hul i livmoder pga. spiral) er meget sjælden komplikation af spiraloplægning.

Kontrol efter 3. mdr.: Vi tilbyder kontrol Ultralydsskanning ca. 3 mdr. efter oplægning hos vores sygeplejerske.

Rev.PC, 7/ 2019 revideres 7/ 2021

SPIRAL

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)