

## LICHEN SCLEROSUS

Lichen sclerosus er en kronisk hudlidelse som kan ses overalt på hud og slimhinder, men som ofte ses i underlivet. Sygdommen mistolkes ofte som en svampeinfektion og mange har derfor fået flere behandlinger for svamp, før diagnosen stilles. Sygdommens årsag er ukendt og kan ses helt fra barnealderen, men er hyppigst efter overgangsalderen. Sygdommen har intet dansk navn.

### Symptomer

Der er ofte ret udtalt kløe og svie, måske brændende fornemmelser og smerter. Huden bliver ofte meget hård og hvid med nedsat pigment, den kan snævre og skrumpe lidt, ligesom huden kan revne. Der er ofte smerter ved samleje og fornemmelse af at være "snæver".

### Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles på sygehistorien, og af en læge, der kender til sygdommen, ofte på det karakteristiske udseende. For at bekræfte diagnosen kan man tage en ganske lille vævsprøve efter anlæggelse af lokalbedøvelse.

### Behandling:

Ved behandling kan generne næsten forsvinde eller holdes nede.

Man starter med en ret stærk binyrebarkcreme - Dermovat - efter et skema. En anden creme – Elidel – kan bruges. Samtidig anbefales lokal østrogenbehandling til kvinder efter overgangsalderen.

Behandlingen giver som regel meget hurtig effekt.

Huden er ved Lichen sclerosus mere sart og bør ikke vaskes med sæbe eller påføres parfumerede cremer.

Der er en lille risiko for udvikling af cancer i området, derfor tilrådes regelmæssigt kliniske kontrol hos gynækologen.

### Kontrol:

Der tilrådes kontrol hos gynækologen en gang om året.

Læs mere på: [www.lichensclerosus.dk](http://www.lichensclerosus.dk)

*Lichen sclerosus*

---

[www.gynaekolog.dk](http://www.gynaekolog.dk)

E mail: [kontakt@gynaekolog.dk](mailto:kontakt@gynaekolog.dk)

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)

**BEHANDLINGS SKEMA**

| 1-4 uger      | 4-8                      | 8-12                  | EFTER 12 UGER             | HUSKE   |
|---------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------|---|
| <i>1x dgl</i> | <i>1x hver anden dag</i> | <i>1x hver 3. dag</i> | <i>1X UGENTLIGT ALTID</i> | <i>DAGLIG MANDLE OLIE ELLER WARMING CRITICAL CARE SALVE</i> |

**Lokalbehandling af sarte slimhinder ved skedeåbningen :**

**Undgå :** Vask med sæbe/ shampoo/ skumbad.

At klø og kradse.

Daglig brug af trusseindlæg el. lignende.

At bruge alt for tætsiddende tøj så der ikke kan komme luft til området.

Undertøj med for meget kunststof, gerne ren bomuld eller silke.

**Brug :** Lav allergiprodukter uden parfume. Vask med vand morgen og aften. Sov gerne uden trusser om natten eller i det mindste noget meget løst. Tør med olie på f.ek. en vatrundel før bad- mandelolie, olivenolie, jordnøddeolie eller lignende. Isse babyolier kan indeholde salicylsyre og dette kan give svie.

*Rev.PC 7/2019 revideres 7/2021*

*Lichen sclerosus*

[www.gynaekolog.dk](http://www.gynaekolog.dk)

E mail: [kontakt@gynaekolog.dk](mailto:kontakt@gynaekolog.dk)

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)