

LICHEN PLANUS

Lichen planus, som også kaldes lichen ruber, er en inflammatorisk hud- og slimhindesygdom. Hyppigt forekommende, stærkt kløende hudlidelse, som ses som små kantede, blåligt-røde papler, mest udtalt omkring håndled og ankler. Slimhinder er ofte involverede, hyppigst mundslimhinden som ses med hvide streger eller striber ("netmelontegning"), men genitalslimhinden kan også være medinddraget. Tilstanden er hyppig og forekommer hos 0,3-2 % af befolkningen. Sygdommen rammer oftest midaldrende, og kvinder rammes hyppigere end mænd. Ingen kendt årsag. Den endelige diagnose stilles ved lille vævsprøve/ biopsi i lokalbedøvelse.

Disponerende faktorer : En række lægemidler kan udløse et lichen planus-lignende udslæt. Arbejde med visse fotokemikalier kan udløse lichen planus-lignende forandringer.

Behandling : Der findes ikke en behandling som altid er effektiv, men ved behandling kan generne aftage og holdes nede. For at mildne de umiddelbare gener kan man anvende en fedtcreme f.eks. Locobase og Xylokaingel 2% kan lindre smerter.

Indledende behandling af ydre kønsorganer : Dermovat er en salve som indeholder binyrebakshormon og du skal bruge svarende til en streg af salve på pegefingerens yderste led.

1.-4. uge. Smøres Dermovat salve morgen og aften før sengetid.

5.-8. uge Smøres Dermovat salve morgen og aften før sengetid.

8.-12. uge Smøres Dermovat salve morgen og aften før sengetid.

Hvis der er forandringer i skeden, bliver du også behandlet med binyrebakshormon skum som Salofalk. Da salve eller creme ikke kan bruges på slimhinder anvendes den skum til behandling i SKEDEN.

Salofalk skum :

Det er fremstillet til brug i endetarmen, men er velegnet til skeden.

Indføres i skeden og ikke rektalt (som der står på æsken).

1.-2. uge Salofalk indføres i skeden hver aften til sengetid.

3.-4. uge Salofalk 2 gang om ugen.

Kuren kan gentages ved behov.

Vedligeholdelses behandling :

Smør med Dermovat 1x gang om ugen.

Brug blødgørende creme morgen og aften f.eks. Locobase eller Decubal, Warming Critical Care salve.

Evt. Ovestin creme 2 gange om ugen, hvis vi har aftalte det.

Obs. De er vigtigt, at du undgår udtørring af hud og slimhinde. Anvend f.eks. oliven el. mandelolie istedet for sæbe og gerne på en tot vat/ vatrondel, som du tørrer dig med før du går i bad. Udgå sæbe omkring kønslæber og skedindgang. Vær opmærksom på evt. sår, der ikke læger hurtigt. Du bør da kontakte din læge. Når du er kommet på vedligeholdelsesbehandling bør du kontrolleres en gang om året.

Rev.PC 7/ 2019 revideres 7/ 2021

Lichen planus

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)