

LABIUMREDUKTION (formindskelse af de små kønslæber)

Reduktion af de små kønslæber tilbydes, hvis de er meget store og generer ved f.eks. sportsudøvelse, ridning, cykling eller ved sex. Indgrebet foretages ikke af kosmetiske årsager; jvf. Straffelovens § 245a.

Forberedelse til operation på de ydre kønsorganer.

Når du skal have foretaget et indgreb på de ydre kønsorganer, får du brug for at afkøle området i det første døgn med for eksempel isbind.

Afkøling af området formindsker hævelse, blødning og smerter.

Du kan købe billige, tykke bind i et supermarked. Hvert enkelt bind fugtes med vand og pakkes enkeltvis i stanniol (sølvpapir). Bindene bøjes lidt inden de anbringes i fryseren.

Det er godt på forhånd at have forberedt 15-20 bind hjemme, som er klar til brug.

Frosne ærter eller majs i en frysepose virker på samme måde som isbindet og kan også anbefales.

Brun sæbe i plasticpose - kan formes.

Blå øjenmaske fra Matas kan ligeledes bruges.

For at undgå forfrysninger, skal du pakke bind/ ærter i et stykke køkkenrulle eller linned, umiddelbart inden du skal bruge det.

Du kan med fordel smøre lokalbedøvelse på området en time før indgrebet, og gentage dette efter 30 minutter. Lokalbedøvelsen hedder EMLA og fås på apoteket. Du bruger blot cremen (ikke plaster).

Operation: Indgrebet foretages i lokalbedøvelse. Herefter fjernes et passende stykke, hellere for lidt end for meget, hvorefter såret lukkes med en tråd, som forsvinder af sig selv. Trådene kan dog fjernes efter 5 dage, hvis stingene generer.

De første 1-2 døgn efter operationen og derefter ved behov anbefales isbind. Kulden virker smertestillende og afhævendende, og forhindrer blødning. Det første isbind får du hos os. Som smertestillende i øvrigt plejer Panodil at være rigeligt.

Efterforløb : Enkelte oplever blødning fra operationsstedet. Sker det i gynækologens åbningstid, henvender du dig selvfølgelig der, ellers må du tage på dit lokale sygehus og blive undersøgt. Infektion i området er sjælden.

Vi tilbyder efterkontrol om 3 måneder hos vores sygeplejerske.

Rev. PC 7/ 2019 revideres 7/ 2021

Labiumreduktion

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)